



13 Novembre 2016
Monte Sillano e Rifugio Rio Re

Autunno in cima all'Appennino



L'autunno è colori, atmosfere, sapori. Noi aggiungeremo tecnici sentieri e ampi panorami. Ai sapori penserà il gestore del Rifugio Rio Re che ci accoglierà con stufa accesa e buone cose da mangiare.

Classica escursione autunnale su fondi sempre ben pedalabili anche se bagnati con un paio di sorprese: il sentiero che da Case Nuove di Vaglie arriva ad Ospitaletto e la salita/discesa dal Monte Sillano sfruttando



tracce poco conosciute. Per chi vorrà faticare un meno ci sarà un più agevole percorso che scende a Rio Re dal Passo della Comunella. Per tutti una piacevole sosta al rifugio dove potremo anche concederci il piacere di un buon bicchiere di vino dato che il rientro sarà totalmente in discesa.

Informazioni

L'escursione si svolge su strade e sentieri dal fondo in gran parte selciato; visto il periodo sarà comunque inevitabile percorrere alcuni tratti fangosi; si consiglia abbigliamento di ricambio. L'escursione è nel complesso di difficoltà ed impegno fisico medio; la parte più impegnativa è costituita dalla salita/discesa del Monte Sillano (20-30' a spinta e discesa OC) con tratti stretti, ripidi ed in parte non ciclabili a causa del fondo accidentato. Per chi vorrà sarà possibile lasciare la bici sotto alla cima limitando a soli 15' il portage ed effettuare la discesa del tratto più difficile a piedi.

Avvertenze.

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino e fili del cambio ecc.). Abbigliamento stratificato adeguato alla stagione, con giacca anti pioggia, guanti, sottocasco e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Borraccia e panino/barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

| | |
|-----------------------|---|
| | 23 Km; +/- 1100 - BC/BC+ (tratti OC/a piedi, 30' a spinta) |
| Percorso Lungo | Ligonchio, Case Nuove di Vaglie, Ospitaletto, Passo di Pradarena (vecchia strada), Passo della Comunella, M.te Sillano, Lama di Mezzo, Rif. Rio Re, Ligonchio |
| | 16 Km; +/- 800 - MC/MC+ (tratti BC) |
| Percorso Corto | Ligonchio, Ospitaletto, Passo di Pradarena (vecchia strada), Passo della Comunella, Costa delle Redini, Rif. Rio Re, Ligonchio |
| Ritrovo | Ore 7.00 RE; P.zale Deportato |
| Partenza | Ore 9.00 Ligonchio(RE) – parcheggio vicino al Bar Il Faro – trasporto con mezzi propri |

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici per l'assicurazione tre giorni prima dell'escursione; verrà richiesto di firmare il modulo di consenso informato).

Per iscrizioni ed informazioni è possibile fare riferimento alla mail del capo gita:

Claudio Torreggiani 324 823 4444 – 370 306 3829 claudio.cicloescursioni@gmail.com



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00

